

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №5 «Буратино» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
физического развития воспитанников п.Новосергиевка»

Педагогическая копилка

Физминутки – сказки

Подготовила: Доровских Г.В. – воспитатель первой
категории

Картотека

Физ. минутки – сказки

№1 Кот, лиса и петух.

Жили Котик (пальцы растопырили)
с Петушком (руками изобразили крулья)
У лесной опушки,
Но однажды Лисонька (повертели «хвостиком»)
Подкралась к избушке. (сделали руками крышу)
Утащила Петушка
За высоки горы, (потянулись на носочках)
Утащила Петушка
В свою лисью нору. (присели, спрятали голову)
Смелый котик в лес пошел (ходьба на месте)
И нору Лисы нашёл. (присели)
Умный Котик спас дружка (погладили себя по голове)
Петю-Петю-Петушка. (сделали руками гребешок)
Живут котик с Петушком
У лесной опушки (руками сделали крышу)
И теперь уже Лиса (повертели «хвостиком»)
Не ходит к их избушке. (погрозили пальчиком)

№ 2 Рукавица.

На охоту вышел дед
Зимнею порою (маршируем на месте)
Рукавицу потерял
Под большой сосною (потянулись вверх)
Дома стал ее смотреть (рукой делаем козырек, приподнимаемся на носочках)
Не нашел на месте (пожать плечами)
И отправился искать
В лес с собакой вместе. (шаг на месте)
А в лесу в той рукавице
Звери стали дружно жить (рукопожатье)
Мышь (руки перед собой на носочках)
С лягушкой (присели)
И лисицей (повертели «хвостиком»)
Заяц (прыжки на месте)
Волк (руками показали пасть)
Кабан (руками кольцо)
Медведь (показать).
В лес собачка прибежала

Всех зверей перепугала (бег на месте)
Рукавицу подняла
Деду в руки отдала. (показываем руки)

№ 3 Репка.

В огороде дедка
Репка посадил. (присели)
И водой из лейки
Репку он полил. (тихонько поднимаемся)
Расти, расти, репка,
И сладка, и крепка. (тянемся вверх на носочках)
Выросла репка
Всем на удивленье (подняли плечики)
Большая –пребольшая,
Всем хватит угощенья. (руки в стороны)
Выросла репка
И сладка, и крепка. (тянемся вверх на носочках)
Выросла репка
И сладка, и крепка. (тянемся вверх на носочках)

№ 4 Теремок.

В чистом поле теремок
Был ни низок, не высок. (присели, встали руки вытянуты)
Звери разные там жили,
Жили дружно, не тужили. (поклон)
Там и мышка (руки перед собой на носочках)
И лягушка (присели)
Зайчик (прыжки)
С лисонькой –подружкой (повертели «хвостиком»)
Серый волк –зубами щелк (показали руками «пасть»)
В дружбе знали они толк. (поклон)
Но набрел на теремок
Мишка косолапый (изобразить мишку)
Раздавил он теремок
Своей огромной лапой. (кулачок об кулачок)
Звери очень испугались,
Поскорее разбежались (бег на месте)
А потом собрались снова
Чтоб построить терем новый. (сели на стульчики)

№ 5 Заюшкина избушка.

В лубяной избушке
Жил заяц на опушке. (прыжки)

А в ледяной избушке-
Лисица на горушке. (повертели «хвостиком»)
Растаяла весною
Избушка на горушке (показать руками крышу)
Лисица побежала
К зайцу на опушку. (бег с повиливанием «хвостом»)
Выгнала зайчишку
Из лубяной избушки (кулачок об кулачок)
Да сама жить стала
В избушке на опушке (хлопки в ладоши)
И ни волк (руками показали «пасть»)
И ни медведь (показать).
Не смогли помочь.
Петушок отважный
Прогнал лису прочь (топать ногами)
Так остался петушок
У заюшки в избушке. (прыжки)
В лубяной избушке,
Избушке на опушке. (показать руками крышу)