**ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

в МДОАУ «Детский сад №5 «Буратино» п Новосергиевка»

Вопросы охраны здоровья детей, формирование культуры здоровья и мотивации ЗОЖ являются одним из важнейших направлений деятельности нашего дошкольного учреждения, так как сад с приоритетным физическим развитием воспитанников.

Медицинское обслуживание детей обеспечивает медсестра. При поступлении ребёнка в результате индивидуальной беседы с родителями выясняются индивидуальные особенности условий жизни ребёнка, состояние здоровья. По мере необходимости устанавливается щадящий режим, неполный день пребывания в ДОУ.



В течение года проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей с обсуждением на педсоветах, устанавливаются причины заболеваемости и меры по их устранению.

В ДОУ соблюдаются правила по охране труда, обеспечивается безопасность жизнедеятельности сотрудников и воспитанников, своевременно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ.

В детском саду соблюдаются санитарно-гигиенические условия - это питьевой, световой, тепловой воздушный режимы. Созданы условия для питания детей. В ДОУ организовано трёхразовое питание согласно 10-дневному меню, разработанному на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. Организуется второй завтрак из соков и фруктов.

В ДОУ созданы необходимые условия для обеспечения воспитательно-образовательного процесса и сохранения здоровья ребёнка, имеются:

**-спортивный зал**,



**спортивная площадка со спортивным оборудованием**,



футбольное поле, **тропа здоровья**,



**спортивный городок**,



-тренажёры,

-мягконабивное спортивное оборудование,

-баскетбольная площадка,

-каждая группа имеет свой уличный игровой комплекс, веранды,

-на территории ДОУ оборудован пешеходный уголок безопасности,

-рядом с ДОУ находится оборудованный **спортивный корт**,



-в группах расположены физкультурные уголки,

- имеются медицинский кабинет, изолятор,

-в настоящее время с детьми занимается логопед из ДДТ,

-один раз в неделю, в пятницу дети посещают бассейн

В течение года с детьми проводятся различные виды физкультурной работы: физминутки, гимнастика /утренняя, бодрящая, дыхательная, пальчиковая/,

**гимнастика пробуждения**



дни Здоровья, спортивные праздники и досуги, спартакиады, олимпийские игры, **зарница**,



**лыжный кросс**



Во всех возрастных группах создана среда для активизации двигательной деятельности дошкольников в течение дня – уголки здоровья, способствующие становлению ценностей ЗОЖ. На физкультурных занятиях осуществляется дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовленности и здоровья ребёнка. Занимается с детьми педагог с высшей категорией. В каждой группе имеются «Листы здоровья», в которых отражаются: группа здоровья, антропометрические данные, хронические заболевания.



Особое внимание уделяется **двигательной активности детей**. Помимо организованных видов занятий по физической культуре в режиме дня дошкольников значительное место отведено самостоятельной деятельности. Ежедневно в каждой группе –

**оздоровительная ходьба и оздоровительный бег на прогулке**



В детском саду к работе с воспитанниками групп привлекаются:

-музыкальный руководитель

-инструктор по физической культуре

-медсестра

-логопед

В течение года в ДОУ:

-гибкий режим дня

-ежедневная гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, физкультурные досуги,

**дорожки здоровья**,



-**массаж**,



-дыхательная гимнастика,

- витаминизация третьих блюд,

-**закаливающие мероприятия**

